



EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Dados do Bem

Apresentamos os resultados de projetos do Sesc-SC com forte impacto social e ambiental. São ações que transformam as vidas de milhares de catarinenses, promovendo a inclusão, o desenvolvimento e o bem-estar, em consonância com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Comitiva da Fecomércio, Sesc e Senac SC participa do Conecta 2022

COLÔNIA DE FÉRIAS

Edição de verão do “Brincando nas Férias” abre inscrições

DADOS DO BEM

Impacto social e ambiental de trabalhos e projetos do Sesc-SC

EMPREENDEDORISMO SUSTENTÁVEL

Feiras de encerramento do curso “Envolve-se”

ANIVERSÁRIO

Museu de Florianópolis celebra um ano

DESENVOLVIMENTO FÍSICO-ESPORTIVO

Academia Sesc celebra resultados

TURISMO SOCIAL

Viaje com o Sesc neste Natal!

DEPOIMENTO

Paciente atendida pela Unidade Móvel Sesc Saúde Mulher

ONDE ESTAMOS

Confira o mapa com os pontos de atendimento no estado



Reconhecimento, sustentabilidade e impacto social em pauta!

Chegamos ao último mês do ano com ótimos resultados em nossas ações, que contribuem com o alcance dos desafios globais da Agenda 2030. Somos uma instituição signatária do Movimento Nacional ODS Santa Catarina desde 2009, unindo esforços para a disseminação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e incorporação nos projetos desenvolvidos. Nesta edição, apresentamos os nossos Dados do Bem, que indicam o impacto social da Instituição.

Todo esse trabalho realizado em prol do desenvolvimento sustentável social e ambiental foi novamente reconhecido pela Assembleia Legislativa de Santa Catarina, com o Certificado de Responsabilidade Social. Um prêmio que reafirma o

compromisso da gestão com as práticas socioambientais e a nossa transparência nas relações institucionais. A entrega ocorreu durante sessão especial no Plenário da Alesc no dia 5 de dezembro.

No Informativo Digital Sesc em Pauta deste mês celebramos ainda o aniversário de 1 ano do Museu de Florianópolis, sob nossa gestão. Também divulgamos informações sobre o projeto “Brincando nas Férias”, que oferece uma programação de qualidade para as crianças durante o recesso escolar, entre outras notícias.

Desejamos uma boa leitura, um final de ano pleno, feliz, sereno, repleto de harmonia e muita saúde.

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina**
Ano 12 N.º 140 Dezembro/2022

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88.010-002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho
do Sesc e Senac:**
Hélio Dagnoni

Diretora Regional do Sesc-SC:
Simone Karla da Rocha Batista

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalista responsável:
Sarah Goulart MTB: 13.570JP



Representantes da Fecomércio, Sesc e Senac SC participam do Conecta22

As diretorias da Fecomércio, Sesc e Senac Santa Catarina participaram do Conecta22, promovido pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC), de 16 a 18/11 no Rio de Janeiro. O objetivo do evento foi discutir soluções e boas práticas integradas e sistêmicas já de olho em 2023.

Conselheiros e representantes das entidades puderam escolher temas de interesse para aprofundar conhecimentos e conhecer novas perspectivas e tendências de setores estratégicos do Sistema Comércio no país. Os Hubs Temáticos contemplaram as áreas de: Economia e inovação; Comunicação estratégica; Relacionamento Institucional; e Apoio Sindical.

O presidente da Confederação, José Roberto Tadros, destacou que o Conecta22 antecipa o futuro e faz com que todas as entidades do Sistema Comércio olhem juntas para o que querem construir como Sistema e para o setor que representam. “Para que essa estrutura se mantenha sólida, é importante estarmos todos juntos, alinhados no mesmo entendimento e posicionamento, com conhecimento nivelado e harmônico. Esse evento foi elaborado para que cada um dos nossos pares possa iniciar seus novos ciclos

com uma bagagem atualizada e preparada para os desafios dos próximos anos”, salienta.

Objetivos do Conecta22:

- Promover a integração e o alinhamento de temas relevantes que possam gerar melhoria constante na gestão e nas entregas das entidades.
- Envolver os participantes em uma jornada pelo universo do Sistema Comércio.
- Compartilhar saberes, conhecimentos, experiências, boas práticas das três casas.
- Discutir a inovação diante dos processos de transformação provocados pelos avanços tecnológicos e digitais.
- Debater o mapa seguro do planejamento estratégico, orientando objetivos, direções e possíveis correções de rota.
- Chegar ao coração e à mente daqueles que são a razão de ser do nosso Sistema: os empresários do comércio de bens, serviços e turismo.
- Antecipar o futuro e fazer com que todas as entidades do Sistema Comércio olhem juntas para o que querem construir como Sistema e para o setor que representam.





Edição de verão do “Brincando nas Férias” com inscrições abertas

A tradicional colônia de férias do Sesc oferecerá programação com o tema “Pequenos desbravadores: pelos quatro cantos do Brasil”, durante o recesso escolar das crianças.



O Sesc Santa Catarina convida a criançada a explorar um Brasil inteiro cheio de alegrias, cultura, brincadeiras, jogos e histórias, no “Brincando nas Férias”. A edição de verão da colônia de férias da Instituição está com inscrições abertas para as crianças aproveitarem o recesso escolar com muita diversão.

A programação acontece entre os meses de dezembro, janeiro e fevereiro, com o tema “Pequenos desbravadores: pelos quatro cantos do Brasil”. Em cada cidade há um calendário específico de realização e uma programação especial envolvendo a temática proposta, com vivências lúdicas pautadas na riqueza cultural brasileira. São brincadeiras, canções, culinária, histórias, lendas, jogos, fauna e flora e tantas outras possibilidades que a grandiosidade do país oferece.



As inscrições podem ser efetuadas na Área de Relacionamento com Clientes das Unidades, para crianças de 3 a 6 anos e de 7 a 10 anos, em turmas diferentes.

Mais informações podem ser obtidas no site do Sesc - SC.

[*Clique aqui*](#)



Nas férias de inverno 2022, 1.750 crianças participaram da programação especial com o tema "Pequenos astronautas: uma viagem ao mundo da lua".

Brincando nas Férias

O projeto Brincando nas Férias tem o objetivo de oferecer ao público infantil, no período de recesso escolar de verão e de inverno, uma opção qualificada de lazer, que contemple atividades de caráter lúdico educativo, destinadas a promover a diversão e contribuir para o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos.

A programação recebe a cada edição um tema especial, com atividades pautadas nos objetivos educativos, culturais, esportivos e sociais, tendo o compromisso de criar, com as crianças, momentos de alegria e novas descobertas. Por meio das atividades propostas, os participantes têm a oportunidade de socializar, criar novos laços de amizade, além de despertar o gosto pelos esportes, jogos, brincadeiras e artes.





Impacto social e ambiental de projetos do Sesc-SC

Compartilhamos resultados de ações que transformam as vidas de milhares de catarinenses, promovendo a inclusão, o desenvolvimento e o bem-estar.



A atuação em favor do desenvolvimento sustentável social e ambiental foi reconhecida pela Assembleia Legislativa na 12ª edição da Certificação e Troféu de Responsabilidade Social - Destaque-SC realizada no dia 05/12. Na foto, a Diretora Regional do Sesc-SC, Simone Karla da Rocha Batista, recebe a premiação. Foto: Vicente Schmitt / Agência AL

Em 2022, o Sesc Santa Catarina completou 76 anos promovendo a transformação, a cidadania, o conhecimento e a inclusão com ações de forte impacto social. Em nossas Unidades, milhares de pessoas encontraram oportunidades de melhorar a qualidade de vida e se desenvolver.

Nesta edição de encerramento do ano, destacamos os principais resultados de projetos do Sesc-SC com forte impacto social e ambiental. Nossos Dados do Bem foram apresentados no Festival SGB, que aconteceu de forma híbrida, com atividades on-line de presenciais no Hotel Sesc Cacupé, em Florianópolis, de 1º a 5/11. Evento promovido pela organização Social Good Brasil para debater o uso da

tecnologia e dos dados para um mundo melhor.

Somos uma instituição signatária do Movimento Nacional dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) Santa Catarina desde 2009, assumindo compromissos com a incorporação e disseminação dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Para contribuir com o alcance dos desafios globais da Agenda 2030, democratizamos o acesso à Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência, mobilizamos redes do bem em prol de pessoas em vulnerabilidade social, promovemos campanhas solidárias, ampliamos as parcerias, incentivamos o voluntariado e semeamos a sustentabilidade através de projetos e de preservação dos recursos naturais e educação ambiental.





Segurança alimentar

2.530.015 Kg de alimentos distribuídos pelo programa Mesa Brasil Sesc, a partir da doação de 377 parceiros, beneficiando 72.869 pessoas em 506 Instituições sociais de 64 cidades, entre janeiro e outubro de 2022. Também foram desenvolvidas 370 ações educativas. 37.166.372 kg de alimentos deixaram de ser desperdiçados em 18 anos de atuação no Estado.

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos e colheita urbana, que tem como missão “contribuir para a segurança alimentar e nutricional de pessoas em vulnerabilidade social, mediante a distribuição de alimentos doados por parceiros, o desenvolvimento de ações educativas e a promoção da solidariedade social em todo o país”. O Programa é certificado pela Global Foodbanking Network (GFN), órgão internacional que apoia bancos de alimentos em todo o mundo.



Meio ambiente

160.638 quilos de resíduos orgânicos transformados em adubo nos pátios de compostagem dos Hotéis Sesc Cacupé, Sesc Blumenau e Pousada Rural Sesc Lages, pelo projeto Manejo de Resíduos Orgânicos, entre janeiro de novembro de 2022. Dos 50 mil quilos do composto gerado, cerca de 35 mil quilos foram doados à projetos, postos de saúde, iniciativas privadas e à comunidade em geral para incentivo da agricultura urbana. A outra parte foi utilizada nos jardins, áreas de cultivo e áreas verdes dos hotéis.





Acesso à Educação de qualidade

1.470 bolsas de estudos ativas na Educação Básica em dezembro de 2022, pelo Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG). Além da isenção do pagamento das mensalidades na Rede de Escolas Sesc-SC e alimentação (quando oferecida pela Unidade), o contemplado também recebe um kit de material escolar, material didático (para o Ensino Fundamental), uniforme e isenção de pagamentos para participação de atividades curriculares externas.

Somando com as bolsas concedidas para o contraturno escolar, desenvolvimento comunitário, trabalho social com grupos e outras ações educativas foram 3.710 pessoas beneficiadas com as gratuidades.



Incentivo à leitura

130.981 empréstimos de livros na rede de Bibliotecas Sesc-SC até outubro de 2022. Abertas para leitores de todas as idades, as 28 Bibliotecas Sesc oferecem espaços de acesso, compartilhamento e fruição da leitura, com mais de 130 mil exemplares de conteúdos variados no acervo.



Inclusão pelo Esporte

5.109 inscrições nas atividades de Iniciação Esportiva em 2022. O Sesc oferece diversas modalidades, conforme a estrutura e equipe técnica em cada Unidade. O esporte escolhido é vivenciado como elemento cultural de educação e inclusão social.





Desenvolvimento Comunitário

23.338 inscrições nas atividades oferecidas nas quadras comunitárias, de janeiro a outubro de 2022. O Sesc Comunidade é um projeto que estimula o protagonismo social e o desenvolvimento das comunidades, oferecendo programação gratuita e diversificada nas Unidades em Biguaçu, Forquilha, Irani, Joinville, Palhoça, Penha e São José.



Empoderamento dos 60+

5.637 pessoas com mais de 60 anos inscritas nos projetos de inclusão digital e social do Trabalho Social com Idosos do Sesc, de janeiro a setembro de 2022. Projetos, como o Mundo Digital Máster e Conecta 60+, têm como objetivo promover a inclusão e o aperfeiçoamento digital para pessoas acima de 55 anos por meio da metodologia do trabalho social com grupos, para a promoção da autonomia dos participantes.



Mobilização para a solidariedade e voluntariado

5.416 pessoas fizeram parte da rede colaborativa do projeto Arte de Doar, com doações e voluntariado para a confecção de peças e itens frio em todo o Estado.

776 voluntários se uniram ao Mesa Brasil Sesc em 2022, auxiliando na coleta, triagem e distribuição de grandes doações de alimentos e na realização de ações educativas.





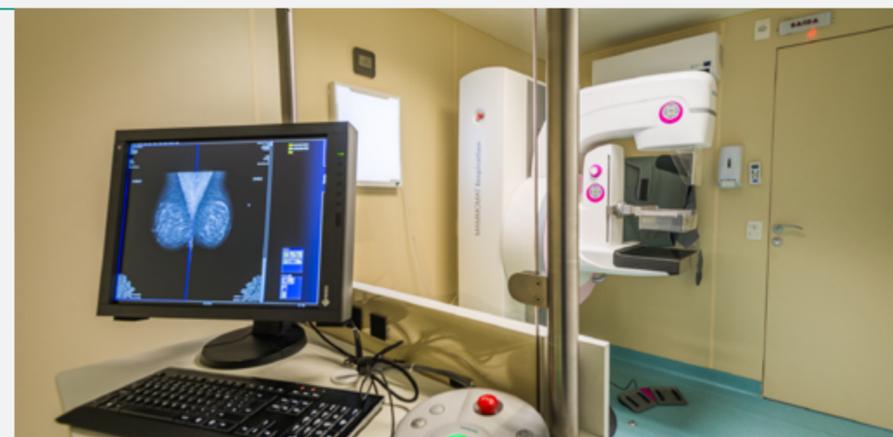
Odontologia nas comunidades

160.750 consultas odontológicas gratuitas pelo OdontoSesc em 21 anos de circulação das unidades móveis pelo Estado. O projeto itinerante OdontoSesc, voltado à promoção de saúde bucal, foi retomado em 2022, após pausa pela pandemia.



Prevenção do câncer de mama

13.399 mamografias gratuitas pelas 2 unidades móveis Sesc Saúde Mulher, desde o início do projeto em Santa Catarina no ano de 2016. Em 2022, o projeto Sesc Saúde Mulher foi retomado, após pausa pela pandemia, com ações de prevenção e rastreamento dos cânceres de mama e do colo de útero.



Educação em Saúde

38.925 participações de ações gratuitas em educação em saúde, de janeiro a setembro de 2022. Atendimentos dos Projetos Conexão Saúde, Programa de Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva, Ver com Saúde, Sesc Alerta, e Programa de Promoção de Saúde na Infância.





Feiras de encerramento do curso “Envolva-se” estimulam a economia criativa

Os participantes tiveram a oportunidade de expor seus produtos, comercializar e apresentar os aprendizados adquiridos durante o curso oferecido pelo Sesc-SC em cinco cidades.



“Ganhei outra visão do meu futuro e do meu negócio. Quero ser melhor, e também quero um mundo melhor”, reflete Nayara Cristina Fernandes Vargas, de Joinville, umas das participantes do curso “Envolva-se” do Sesc. Ao longo deste ano ela e outras 46 pessoas que trabalham com costura e artesanato foram capacitadas para empreenderem de forma mais colaborativa, sustentável e criativa, na terceira edição do curso.

Pensando do futuro do seu negócio, a Nayara aproveitou a oportunidade para aprender novas técnicas, visando aprimorar seus produtos. E assim ressignificou o seu trabalho e ganhou

uma nova visão de mundo. “Com o projeto aprendi que eu sou a mudança, só assim vou conseguir mudar o mundo. Ou ao menos as pessoas ao meu redor”.

Assim como a Nayara, muitas participantes abriram suas mentes para descobertas e trocas, e se deram conta do impacto e da importância que a criação de novos produtos pode trazer ao meio ambiente.

A técnica de atividades do Sesc Joinville, Gicerlei Candiago dos Santos, responsável pela atividade, conta que o grupo local ficou encantado com os princípios do Lixo Zero e refletiram acerca da geração de resíduos.





“O jogar fora foi ressignificado por elas já não existe mais, converteu-se em valorização de resíduos orgânicos e ambientais, o que contribuí para uma sociedade mais sustentável e prospera para as gerações presentes e futuras, corroborando para novos propósitos e olhares”, destaca.

Curso Envolve-se

No total foram 12 encontros on-line, de agosto a novembro de 2022, com os temas: Sustentabilidade Ambiental; Design Sustentável e Imagem de Produto; e Empreendedorismo, estimulando a produção e consumo consciente. O curso foi ministrado pelas convidadas Silvia Luz, exponenciadora de impacto Diretora Executiva no SGB; Flávia Vanelli, Designer da RatoRoí Moda e Design; e

Maíra Machado Rodrigues; Consultora em Estratégia e Inovação Social.

A programação também contou com oficinas presenciais em Florianópolis, Lages, Joinville, Canoinhas e Brusque. Momentos de encontros, aperfeiçoamento de técnicas e instrumentos na gestão dos resíduos gerados na produção de seus produtos e serviços, além de trocas entre as participantes e estímulo à criação de redes locais de empreendedoras.

As práticas de promoção e responsabilidade socioambiental trabalhadas despertaram a consciência sobre a importância de uma nova relação com o meio ambiente de forma mais sustentável, colaborativa e criativa. “O Envolve-se trouxe muitos temas de forma simples, independente da formação e trabalho realizado. Deu luz a temas

importantes de serem mostrados e nosso marketing e também muitos exemplos de outras empreendedoras, saio com certeza muito melhor do que entrei”, garante a Elisangela da Nhaia, participante do grupo de Joinville.

Para encerrar a programação do projeto “Envolve-se” cada unidade realizou uma feira de inclusão produtiva com produtos que transformam e reinventam uma diversidade de materiais. Para os participantes é uma oportunidade de expor seu trabalho e potencializar a rede. Para o público, uma forma de estimular a economia criativa local, comprando direto de quem faz, e presentear com produtos mais sustentáveis em tecido, madeira, lata, vidro, cerâmica, pães e doces deliciosos, peças de crochês, decorações, brinquedos e acessórios.



Museu de Florianópolis completa 1 ano com ótimos resultados

Nestes 12 meses, mais de 41 mil pessoas visitaram o espaço cultural inovador, tecnológico e interativo, dirigido pelo Sesc-SC, com a parceria da Prefeitura Municipal.

O Museu de Florianópolis, localizado no prédio histórico que sediou a antiga Casa de Câmara e Cadeia, na Praça XV de Novembro, completou um ano no dia 23 de novembro. O espaço cultural tecnológico e interativo é fruto de uma parceria entre o Sesc-SC e a parceria da Prefeitura Municipal. Ele é baseado em um conceito inovador, que preserva a memória da capital catarinense, ao mesmo tempo que olha para o tempo presente e abre um diálogo para o futuro.



Foto Gustavo Zinder





Nestes 12 meses, o Museu de Florianópolis se consolidou como um importante atrativo cultural, educativo e turístico para a Capital catarinense. Também ajudou a dinamizar o centro histórico, ao lado de outras instituições vizinhas.

Mais de 41 mil pessoas visitaram o espaço neste período; 10 mil destes com agendamento para mediação. Até o momento foram 369 grupos, entre eles 129 provenientes de escolas públicas, que atenderam 3.702 estudantes com gratuidade. Entre os dias de maior movimento, os domingos gratuitos na última semana de cada mês foram destaque, com um total de 2.776 visitantes.

A programação cultural fortaleceu ainda mais o trabalho, com 160 ações realizadas em conjunto com outras instituições, que alcançaram um público de 3.324 pessoas. Essas atividades fomentaram e valorizaram a cena cultural local, com diversas contratações e parcerias.

O museu se envolveu em eventos importantes na área e para a cidade, como: Aniversário de Florianópolis, em março; a 20ª edição da Semana Nacional de Museus em maio, com o tema “Negros: o passado-presente em Florianópolis”; a Feira de Cascaes em julho; o evento “Patrimônio em Debate”, que celebrou o Dia Nacional do Patrimônio Histórico em agosto; e a 16ª Primavera dos Museus, em setembro.

No aniversário de 76 anos do Sesc, no dia 13 de setembro, o Museu de Florianópolis inaugurou uma nova exposição temporária: “Leão da Ilha X Furacão do Estreito - 100 anos de Memórias”. De forma interativa, a mostra temporária apresenta o universo do futebol e da disputa entre dois times da Capital catarinense, o Avaí Futebol Clube, que completa 100 anos em 2023, e o Figueirense Futebol Clube, que celebrou o centenário em 2021. A mostra substituiu a exposição do Boi de Mamão, que encantou crianças e adultos desde a inauguração.





Conheça o Museu de Florianópolis

O Museu de Florianópolis tem uma estrutura toda tecnológica e interativa para você conhecer melhor a história da cidade. Mas além dessa nova experiência “mais moderna”, ele apresenta um acervo físico de objetos históricos doados por parceiros.

São mais de 90 objetos que apresentam uma visão histórica, geográfica, cultural e simbólica de Florianópolis. Constituído por peças arqueológicas provenientes das escavações no próprio museu,

por doações da Casa da Memória de Florianópolis e por objetos em comodato com o Museu do Homem do Sambaqui e o Ecomuseu do Ribeirão da Ilha.

Há uma exposição de longa duração composta por seis módulos expositivos que se propõem a representar Florianópolis em suas variadas dimensões. E também uma exposição temporária, com mostras interativas, além de espaço para as ações educativas e Café da Museu, com um cardápio que remete à cultura local.

+ www.sesc-sc.com.br/museudeflorianopolis



Academia Sesc celebra resultados do projeto Desafie-se 2022

Os clientes se motivaram com os desafios propostos nas quatro edições estaduais realizadas ao longo do ano, e ainda ajudaram outras pessoas, com 3,2 mil quilos de alimentos doados na etapa solidária em agosto.

Como é bom sair da zona de conforto, testar limites e confirmar que, independente da idade ou condição física, é possível se autossuperar!

Em 2022 o projeto Desafie-se motivou ainda mais a prática regular de atividades físicas na Rede de Academias Sesc. No total foram 39.574 participações de alunos nos quatro desafios estaduais realizados de forma simultânea nas 34 Academias Sesc no Estado.

Este foi o segundo ano consecutivo do projeto, que segue em 2023, para incentivar hábitos saudáveis

e uma vida mais ativa. A ação é voltada a alunos e alunas de Treinamento Multifuncional (TMF), Ginásticas, Pilates Solo e Estúdio, CrosSesc e Movimento Teen, com desafios adequados a todas as idades e níveis de condicionamento físico, contemplando as potencialidades dos mais variados perfis.

A última etapa do ano, aconteceu entre os dias de 7 a 20 de novembro, com 22 repetições de cada um dos exercícios que compõem o nome do projeto. Nesta edição, 9.699 alunos encararam os desafios.



Academia Sesc Biguaçu



Academia Sesc Balneário Camboriú



Como foi cada etapa

Cada etapa busca explorar as diversas valências e qualidades físicas dos participantes, bem como oportunizar momentos de trocas entre os desafiados, conectando-os cada vez mais entre os mesmos e entre estes e a Academia de sua Unidade.

O Desafio Thruster abriu a programação, de 14 a 27 de março, com a participação de 10.006 alunos e com 15 Unidades empatadas em primeiro lugar. De forma individual ou em duplas, os clientes foram motivados a fazer 150 repetições do movimento.

Para quem não conhece, o Thruster é um exercício completo, que consiste no agachamento feito em conjunto com o desenvolvimento do peso para cima da cabeça. Trabalha movimentos multiarticulares e traz benefícios como o aumento da frequência cardíaca, queima de calorias, melhora da mobilidade e coordenação.

Na segunda etapa, de 25 de maio a 6 de junho, 9.675 alunos testaram seus limites com os Desafios Super Cardio. Eles puderam escolher entre quatro opções de desafios cardiovasculares para testar seus limites: 10 km de Bike; 5 km de Corrida; 3 km de Remo; e 1.000 Saltos de Corda.

A etapa solidária, de 08 a 21 de agosto, mobilizou 9.539 alunos a fazerem o bem não só para si, mas também ao próximo, com a doação de 3,2 mil quilos de alimentos para a rede de solidariedade formada pelo programa Mesa Brasil Sesc. Nesta edição, foram propostos cinco exercícios de aquecimento, que envolveram mobilidade articular, ativação do core e coordenação motora que elevaram a frequência cardíaca e deixaram o aluno pronto para o treino. Os participantes praticaram caminhada para prancha; prancha com elevação de perna; Skipping alto; abdominal remador unilateral; e polichinelo.

A última etapa do ano, aconteceu entre os dias de 7 e 20 de novembro, com 22 repetições de cada um dos exercícios que compõem o nome do projeto: Deadlift; Escalador; Saltos de Corda; Abdominal Remador; Flexão de braço; Isometria em prancha; Elevação pélvica; Squat; e Eu amo burpee. Nesta edição, 9.699 alunos encararam os desafios



Academia Sesc Itajaí



Principais resultados

A equipe vencedora foi a do Sesc Lages. Os alunos que completaram os quatro desafios participam do sorteio das duas diárias de hospedagem nos hotéis Sesc em Santa Catarina, com acompanhante. Os participantes que completarem mais etapas nas demais Unidades também ganham brindes como prêmio do Desafie-se.

Essa é uma ótima oportunidade para se envolver com o Sesc de forma integral, e aproveitar melhor os benefícios oferecidos. Por meio de uma vasta oferta de modalidades em suas Academias, a Instituição contribui para a melhora na qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da sociedade.



Academia Sesc São Miguel do Oeste



Academia Sesc Mafra



Academia Sesc Araranguá





Top Dicas Sesc: Qual a melhor atividade física para mim

Para quem ainda está em dúvida, quanto qual atividade física praticar, compartilhamos dicas da educadora física Kríscia G. Fávero Lemos, Técnica de Atividades responsável pela Academia Sesc Ingleses. Ela ajuda a escolher a modalidade que mais combina com você, conforme seus objetivos e motivações.



[Clique aqui](#)

para acessar a playlist com esse e outros episódios, com informações, recomendações, conhecimentos, sugestões e dicas compartilhadas pelos profissionais que atuam na Instituição.





Viaje com o Sesc neste Natal!

São muitas opções de viagens para aproveitar o encanto natalino com preços convidativos. Conheça os roteiros de Turismo do Sesc e já pode arrumar as malas!



Parque da Vila Germânica vira uma grande festa de natal com personagens, sabores e a Casa do Papai Noel. Foto: Divulgação Secretaria de Turismo de Blumenau

Com a proximidade do Natal as pessoas já começam a ficar contagiadas pela decoração, pelos sentimentos que esta data marcante do calendário desperta e pelo desejo de compartilhar presentes e experiências.

Agora, imagine vivenciar tudo de forma ainda mais intensa e por um valor que cabe no seu bolso?

Viajar com o Sesc é diferente de qualquer outra experiência do mercado, pois praticamos o Turismo Social, cuidando dos nossos clientes com a atenção que merecem. Programamos roteiros imperdíveis não apenas para nosso público principal: os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, mas para tornar acessível também o lazer para o público em geral.

Talvez você não saiba, mas todo mundo pode viajar com o Sesc! Na nossa página de viagens há roteiros com saídas rodoviárias e

aéreas o ano todo. Os pacotes geralmente têm muita procura pela qualidade do serviço e pelos preços que praticamos, por isso, é importante ficar sempre ligado nas novidades para garantir sua vaga.

Além das unidades de hospedagem do Sesc em Santa Catarina (em Florianópolis, Lages e Blumenau) e pelo Brasil, há também opções de Hotéis parceiros. Para dezembro, restam poucas vagas nos roteiros natalinos com opções para quem é de Tubarão, Criciúma, Mafra, São Bento do Sul, Canoinhas, Jaraguá do Sul, Balneário Camboriú e Itajaí. Confira as datas e corra para garantir o seu lugar! Temos várias opções para quem quer ter um natal muito especial.

Para mais informações acesse: <https://sesc-sc.com.br/lazer/viaje-com-o-sesc-neste-natal>



Márcia Gonçalves



Paciente atendida pela Unidade Móvel Sesc Saúde Mulher em Ipumirim, cidade do Oeste catarinense com aproximadamente 7.244 habitantes. O projeto fica até 30 de janeiro de 2023, atendendo em regime de consórcio mulheres de outros três municípios: Arabutã, Irani e Lindóia do Sul. No local, o Sesc oferece gratuitamente mamografia digital, exame citológico (que previne o câncer de colo uterino), além de diversas ações educativas para a promoção em saúde.

“Muito importante este projeto para nós mulheres que fazemos preventivo e mamografia pois precisamos nos cuidar. Muito interessante a flexibilidade de horários. Um ótimo atendimento”.

Sobre o Sesc Saúde Mulher

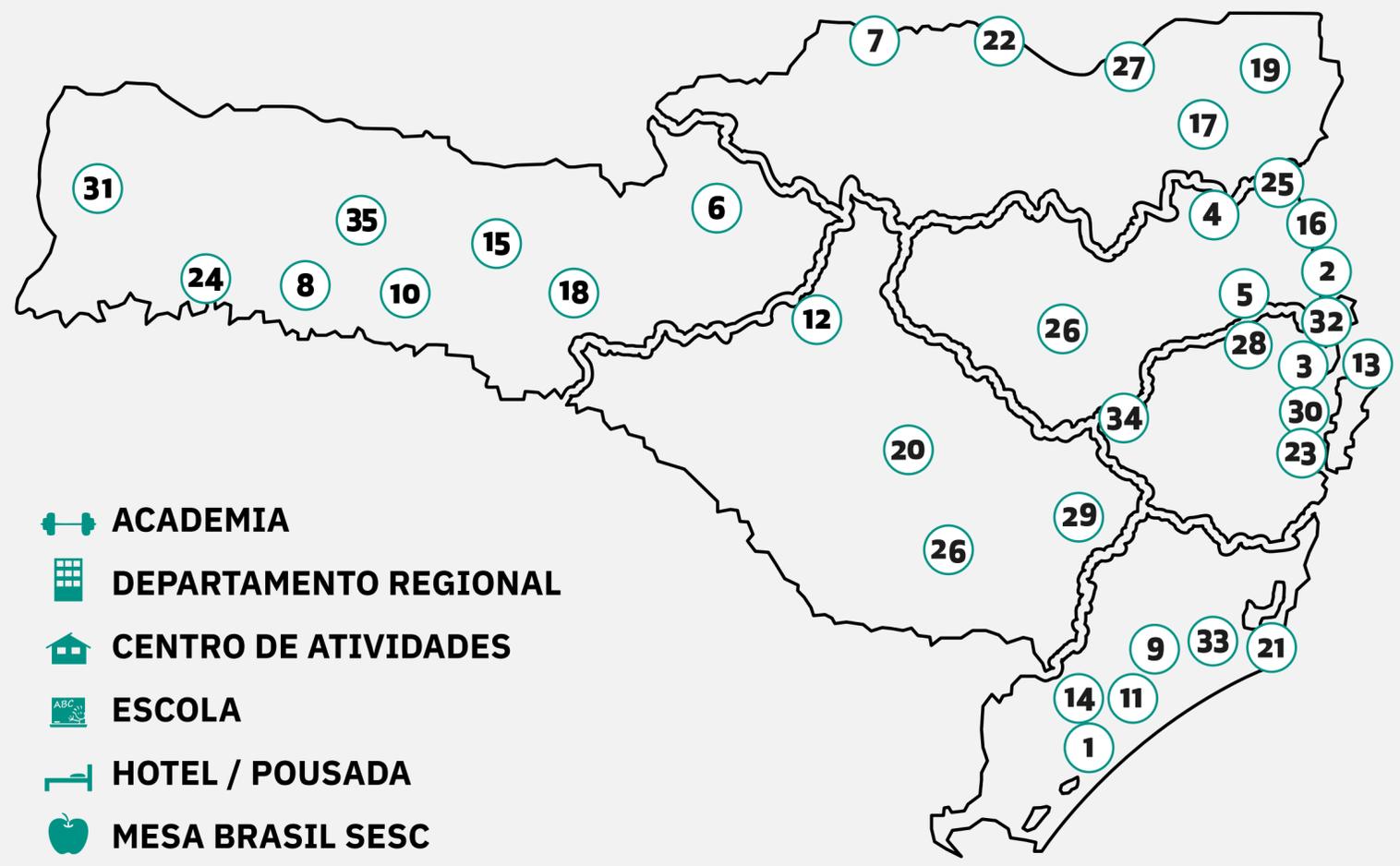
A Unidade Móvel Sesc Saúde da Mulher é parte de um projeto nacional e tem como objetivos fortalecer e ampliar as ações de prevenção e rastreamento dos cânceres de mama e do colo de útero, que são as principais causas de mortalidade feminina. A unidade móvel é composta internamente por quatro ambientes: hall de entrada, consultório para consulta ginecológica de enfermagem e coleta de material para exame papanicolau, sala de mamografia e banheiro. Na parte externa um espaço para recepção e ações educativas em saúde.

+ www.sesc-sc.com.br/unidades-moveis/sesc-saude-mulher





ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / POUSADA**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- 1. Araranguá
- 2. Balneário Camboriú
- 3. Biguaçu
- 4. Blumenau
- 5. Brusque
- 6. Caçador
- 7. Canoinhas
- 8. Chapecó
- 9. Cocal do Sul
- 10. Concórdia
- 11. Criciúma
- 12. Curitibanos
- 13. Florianópolis
- 14. Forquilha
- 15. Irani
- 16. Itajaí
- 17. Jaraguá do Sul
- 18. Joaçaba
- 19. Joinville
- 20. Lages
- 21. Laguna
- 22. Mafra
- 23. Palhoça
- 24. Palmitos
- 25. Penha
- 26. Rio do Sul
- 27. São Bento do Sul
- 28. São João Batista
- 29. São Joaquim
- 30. São José
- 31. São Miguel do Oeste
- 32. Tijucas
- 33. Tubarão
- 34. Urubici
- 35. Xanxerê

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

